# NOUVELLE FORMATION

# ATELIER VERT LUMIERE

Dans le souci de répondre au plus près des demandes individuelles des personnes en lien avec L'ATELIER VERT LUMIÈRE, nous avons choisi de faire évoluer notre FORMATION initiale qui était essentiellement d'ordre professionnel, vers un nouveau type d'enseignements, à savoir :

## Une FORMATION PERSONNELLE POLYVALENTE

Cette FORMATION dite **« HOLISTIQUE »** *(qui vise à instruire et développer différents aspects en l'être humain),* abordera plusieurs domaines **:**

**La PSYCHOLOGIE humaine, la PSYCHOPATHOLOGIE et sa CLINIQUE, Le PROCESSUS D'INDIVIDUATION, la THÉRAPIE ANALYTIQUE, l'ÉTHIQUE, l'ÉDUCATION, la PHILOSOPHIE, l'ANTHROPOLOGIE, dans le contexte d'une approche précise de LA VOIE SPIRITUELLE** *(dénuée de tous dogmes afférents aux religions)* **et des CHEMINS de SAGESSE *d'après les Enseignements essentiels de SWAMI PRAJNANPAD, ARNAUD DESJARDINS, K.G DÜRCKHEIM et YVAN AMAR).***

Cette FORMATION polyvalente permettra aux personnes d'apprendre à **SE CRÉER à travers leurs CRÉATIONS, EVOLUER au contact de la réalité, SE TRANSFORMER intérieurement, SE CONNAÎTRE en TOTALITÉ, ÊTRE EN RELATION éthique avec LES AUTRES,** tout cela dans le BUT de participer à l'ACCOMPLISSEMENT optimum de notre PERSONNALITE.

Notre **FORMATION PERSONNELLE POLYVALENTE HOLISTIQUE** se déroulera suivant 3 types de modules distincts :

- **SAMEDI FORMATION au coût de 120 €**
- **WEEK-END FORMATION au coût de 250 €**
- **SEMAINE FORMATION au coût de 500€**

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

Chaque participant pourra CHOISIR lui-même les modules qui l'intéressent, un peu comme une Formation « *à la carte* », et sans obligation de les suivre tous.

À la fin de chaque stage, le stagiaire recevra une ATTESTATION délivrée sur la base de sa présence effective dans le module qu'il aura choisi, après s'être acquitté de son coût.

**Nous précisons également que ces modules, du fait qu'ils trouvent leur raison d'être dans un but de FORMATION PERSONNELLE, ne relèvent pas d'une prise en charge par un organisme financeur.** *Nous l'avons voulu délibérément ainsi pour nous consacrer en exclusivité au* ***développement de la personne.*** *Il n'empêche que nous serons toujours en mesure de créer avec le stagiaire un « Plan de financement» pour qu'il puisse personnaliser son règlement.*

Cependant, **une FORMATION PERSONNELLE POLYVALENTE et HOLISTIQUE** est un véritable gage de **professionnalisme** pour ceux qui exercent un **MÉTIER de RELATION D'AIDE.** En effet, **le travail sur soi** et **l'accès à des données transcendantes sont des caractéristiques fondamentales** pour celui qui se destine à la **prise en charge de la SOUFFRANCE** ou **du MAL-ÊTRE d'autrui.**

## SAMEDI FORMATION

Nos premiers modules de Formation holistique concernent les **Samedi à thèmes.**

**DURÉE de la FORMATION** : Dans chaque samedi, nous étudierons un thème précis afin de se familiariser avec ses contenus théoriques.

**Nombre d'heures effectuées**: De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 soit **6h30**

**OBJECTIFS :** Il s'agira essentiellement de **Samedis de sensibilisation** autour de sujets importants, situés au cœur de l'existence de chacun de nous. Ces thèmes seront proposés en fonction des questions le plus souvent rencontrées à l'Atelier Vert Lumière. Tout le monde pourra y trouver l'opportunité d'une réflexion commune pour des sujets plurivalents intéressants toute personne curieuse, en quête de connaissance.

**COÛT** de chaque samedi : **120 €**

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

**DATES et THÈMES :**

## Le 19 SEPTEMBRE 2026 : ÉDUCATION et SAGESSE

Le métier de parents est une profession laborieuse qui nécessite des connaissances de base que l'on ne feindre d'ignorer. Ce véritable métier s'apprend à la fois sur des bases théoriques universelles explicitées depuis fort longtemps par des éducateurs expérimentés, des Sages consacrés, mais aussi d'après des données empiriques acquises « sur le terrain » de la parentalité expérimentale.

Durant cette journée, nous aborderons **les grandes LOIS de l'ÉDUCATION** tendues vers l'universalité de cette fonction en évitant les pièges des opinions trop individuelles.

## Le 21 NOVEMBRE 2026 : LA CRISE ET SON DESTIN

Chaque crise existentielle est une rupture utile dans l'arc de développement de l'être humain. On peut même parler d'un temps de révolution dans notre évolution. Or, il est bien rare que l'homme perçoive cette réalité de la sorte ! Quel dommage aux vues des conséquences liées à cette perception en grande partie erronée. Nous ferons donc « l'éloge de la Crise », non pas pour nous mortifier de sa difficulté, mais pour en mesurer, en apprécier, les différentes modalités, afin que notre changement participe pleinement à la création de notre destin.

## Le 23 JANVIER 2027 : L'INCONSCIENT À CIEL OUVERT

Oui, l'inconscient joue un rôle fondamental dans l'ensemble de notre vie quotidienne. Il faut l'imaginer comme une mine de sable aurifère à ciel ouvert qui regorge de pépites, comme autant de paillettes à notre disposition pour éviter d'avoir un savoir superficiel. L'essence de notre individuation est en partie cachée. Nous apprendrons à en débusquer les passages secrets pour garder des raisons d'espérer en notre DEVENIR.

## WEEK-END FORMATION

**DURÉE** : Au-delà d'une simple sensibilisation, certains thèmes plus complexes exigent un déploiement plus important. Pour cela, nous proposons également des **week-end** de formation plus intensifs.

**Nombre d'heures effectuées :** samedi et dimanche : 9h à 12h et 13h30 à 17h00 **soit 13 heures**

**OBJECTIFS** : Disposer de données suffisamment larges et élaborées en lien avec le thème choisi. Permettre aux personnes de recevoir encore plus de connaissances inhérentes au thème développé.

**COÛT** de chaque week-end : **250 €**

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

**DATES et THÈMES :**

## Les 6 et 7 MARS 2027 : Un COUPLE EN BONNE SANTÉ

Ce n'est pas une grande révélation : beaucoup de couples sont malades, « au bord de la crise de nerf ». Fragiles pour de multiples raisons conscientes et inconscientes. Mais toutes ces maladies symptomatiques relèvent aussi d'une ignorance tout à fait ordinaire. Rendons-nous compte, nous nous lançons dans l'aventure périlleuse du couple sans connaitre les conditions qui nous éviteraient bien des naufrages. Ce stage n'aura de cesse de proposer des réponses pragmatiques, étayées par un savoir sage et psychologique. Comment réussir dans ce projet passionnant en préservant la bonne santé de notre couple.. ?

## Les 29 et 30 MAI 2027 : L'HOMME INSTALLÉ SUR UNE CROIX

L'homme dispose de vertus cardinales (les 4 points cardinaux de notre évolution) pour éviter de s'égarer dans une existence qui serait d'ordre principalement matérialiste et hédoniste. Sur cette voie, chemin faisant, l'homme oublie en effet d'autres orientations aussi fondamentales à la création de sa vie. Nous détaillerons cette croix symbolique qui détermine l'ensemble de nos possibilités d'existence. Celles qui nous assurent de ne pas nous perdre sur les voies multiples d'un égocentrisme sans fin.

## Les 13 et 14 NOVEMBRE 2027 : LES TACHES d'Erik ERIKSON

Contrairement à ce que l'on croit généralement, l'existence humaine n'est en rien, une suite, une somme, d'improvisations qui nous livreraient en pâture à des causalités aléatoires, des projets inconséquents ou seulement aventureux. Un existence humaine, karmique, est tout le contraire ! Erik ERIKSON a décelé toutes ses **TACHES** susceptibles de structurer notre destinée, dans le but de la rendre perméable à une évolution aussi rationnelle que fondamentalement créative.

## SEMAINE FORMATION

**DURÉE :** Certains thèmes exigent encore davantage de temps pour être suffisamment traités. Aussi, certaines formations seront proposées sur une durée de **4 jours** consécutifs (du lundi au jeudi).

**Nombre d'heures effectuées :** De 9h00 à 12h00 et de 1h30 à 17h00 soit **26 h00**

**OBJECTIFS :** Recueillir des données optimum pour des thèmes riches et variés intéressants les personnes curieuses et motivées. Il s'agit de Formations exhaustives, susceptibles aussi de transformer la culture personnelle de chacun. Elle sont donc réservées aux personnes disposant d'une appétence à apprendre, une ouverture d'esprit suffisante, aux personnes délibérément en création d'eux-mêmes, celles vraiment concernées par la notion de changement intérieur et d'évolution.

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

**COÛT pour la semaine : 500 €**

**DATES et THÈMES :**

## Du 13 au 16 SEPTEMBRE 2027 : LES STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES

Le psychisme humain n'est pas un ensemble de données psychologiques désorganisées, une sorte de configuration aléatoire déstructurée. Il dispose au contraire d'une architecture vivante comme peut l'être le squelette osseux sur lequel s'articulent tous les autres composants de la physiologie humaine. Dans ce stage, nous explorerons les **6 structures psychologiques** les plus fréquentes attenant au psychisme humain. Nous comprendrons combien la connaissance de nous-même incombe à cette forme de conscience. Pourquoi toute relation humaine est l'expression médiatisée de ces structures psychologiquement inconscientes, mais néanmoins vitales car déterminantes.

## Du 17 au 20 JANVIER 2028 : LES 5 PILIERS DE L'AMOUR HUMAIN

Quel bonheur de savoir lire et comprendre les déterminants principaux de l'amour interhumain ! Savoir où s'origine l'amour, quand il prospère ou périclite, les conditions de son avènement, à travers ce qui constitue le désir d'aimer et le besoin de l'être. Nous observerons ce que sont les fondations de l'amour, lui-même apparenté à une maison sur pilotis. Cinq piliers pour construire l'amour à l'abri des tempêtes des émotions et des orages des pulsions.

## Du 10 au 13 AVRIL 2028 : LA QUESTION CENTRALE DE LA MALADIE

La médecine allopathique « hospitalo universitaire » pense bien connaitre tous les aspects variés du concept de maladie ! Pourtant, elle ignore les processus créatifs qui en déterminent la phénoménologie ontologique. En effet « la cause des causes » des maladies n'est pas seulement d'ordre physiologique, ni même médicale, mais aussi bien conflictuelle, symbolique et relationnelle. Cette semaine permettra à chacun de découvrir de nouvelles données inhérentes à la maladie et la guérison afin de comprendre en quoi nous sommes tous les créateurs de nos maux ainsi que de notre santé.

*Nous restons à votre entière disposition pour toutes précisions complémentaires que vous jugeriez nécessaires*

*Vous pouvez nous joindre par email :* **géraldquitaud.avl42@gmail.com**

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

ATELIER VERT LUMIÈRE

ART-THÉRAPIE ANALYTIQUE

FORMATION PROFESSIONNELLE

# BULLETINS D'INSCRIPTION STAGES FORMATION

**BULLETIN d'Inscription SAMEDI FORMATION**
**LE 19 SEPTEMBRE 2026**
**ECUCATION ET SAGESSE**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 120 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription SAMEDI FORMATION**
**LE 21 NOVEMBRE 2026**
**LA CRISE ET SON DESTIN**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 120 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription STAGE SAMEDI FORMATION**
**LE 23 JANVIER 2027**
**L'INCONSCIENT à CIEL OUVERT**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 120 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

ATELIER VERT LUMIÈRE
Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE
Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74
SIREN : 340558881 · APE : 8690F
www.atelier-vert-lumiere.com

ATELIER VERT LUMIÈRE

ART-THÉRAPIE ANALYTIQUE

FORMATION PROFESSIONNELLE

# BULLETINS D'INSCRIPTION STAGES FORMATION

**BULLETIN d'Inscription STAGE WEEK-END FORMATION**

**LES 06 ET 07 MARS 2027**

**UN COUPLE EN BONNE SANTÉ**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 250 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription STAGE WEEK-END FORMATION**

**LES 29 ET 30 MAI 2027**

**L'HOMME INSTALLÉ SUR UNE CROIX**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 250 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription STAGE WEEK-END FORMATION**

**LES 13 ET 14 NOVEMBRE 2027**

**LES TACHES d'Erick ERIKSON**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 250 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

ATELIER VERT LUMIÈRE

Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE

Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74

SIREN : 340558881 · APE : 8690F

www.atelier-vert-lumiere.com

ATELIER VERT LUMIÈRE

ART-THÉRAPIE ANALYTIQUE

FORMATION PROFESSIONNELLE

# BULLETINS D'INSCRIPTION STAGES FORMATION

**BULLETIN d'Inscription STAGE SEMAINE FORMATION**

**DU 13 AU 16 SEPTEMBRE 2027**

**LES STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 500 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription STAGE SEMAINE FORMATION**

**DU 17 AU 20 JANVIER 2028**

**LES 5 PILIERS DE L'AMOUR HUMAIN**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 500 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

**BULLETIN d'Inscription STAGE SEMAINE FORMATION**

**DU 10 AU 13 AVRIL 2028**

**LA QUESTION CENTRALE DE LA MALADIE**

**NOM**..... **PRENOM**..... **TEL** .....

**ADRESSE**.....

**MAIL**.....

**CHEQUE DE 500 € : N°**...../*Banque*.....*Date/*.....(Libellé à QUITAUD)

ATELIER VERT LUMIÈRE

Gérald QUITAUD (EI) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE

Geraldquitaud.avl42@gmail.com · 04 77 41 94 74

SIREN : 340558881 · APE : 8690F

www.atelier-vert-lumiere.com