

STAGE ETE 2024

DU 20 AU 26 JUILLET 2024

NOS TRAVERSÉES

JOURNÉE TYPE

- 6H30 / 7H00** Préparation du petit déjeuner (par roulement)
7H00 / 7H15 MARCHÉ SILENCIEUSE
7H15 / 7H45 PETIT DEJEUNER
8H15 / 8H40 TEMPS LIBRE
8H45 / 11H00 OUTILS POUR L'ETRE (transmission interactive sur le thème concerné)
11H00 / 12H15 PEINTURE
12H30 / 13H30 REPAS, la VAISSELLE est assurée par le groupe
13H30/ 14H30 TEMPS LIBRE
14H30/ 16H30 PEINTURE
16H30/17H00 TEMPS LIBRE
17H00/ 18H45 ANALYSE des ŒUVRES (par roulement)
19H30/ 20H30 REPAS, la VAISSELLE est assurée par le groupe
20H40/ 21H00 ASSISE dans la CHAPELLE
21H00 TEMPS LIBRE

COÛT DU STAGE : 740 € TOUT COMPRIS

Accompagnement thérapeutique, Hébergement, Nourriture, matériel

Animateurs : **Gérald et Corinne QUITAUD**

Accueil : le **Samedi 20 /07 à 14h00**

Lieu : **Association NOTRE DAME DE GRACES**

à Chambles (42) Situé à 15 kms de St Etienne, près de ST Just St Rambert, un plan vous sera fourni lors de l'inscription.



Fin du stage: **le vendredi 26/07 vers 17h30**

Matériel nécessaire :

- un duvet (ou drap housse) et **drap d'une place, housse traversin**, (couvertures fournies) Chambre en dortoir de 4 et 6 lits superposés
- Une lampe frontale ou de poche et **une serviette de table**
- une paire de chaussure destinée à la marche du matin
- un bloc de papier et stylo pour la théorie. Pour ceux qui souhaitent enregistrer les analyses de leurs tableaux ou la théorie, penser à apporter le matériel nécessaire.
- pour les personnes ayant des contraintes de vie (régime, maladie, handicap physique..) merci de nous en informer par avance.
- pour les personnes.. qui ne pourraient pas effectuer les marches, le stage garde toute son efficacité.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de pertes et de vols d'objets personnels

ATELIER VERT LUMIÈRE

Gérald QUITAUD (E) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE

ateliervertlumiere42@free.fr · 04 77 41 94 74

SIREN : 340558881 · APE : 8690F

www.atelier-vert-lumiere.com



STAGE ÉTÉ 2024

« NOS TRAVERSÉES »

DU 20 AU 26 JUILLET 2024



Le stage concernera « NOS TRAVERSÉES ». Quelles sont-elles ?
Ce sont tous les liens-lieux de notre évolution qui nous obligent de passer de la rive du fleuve de l'existence à la rive de l'essence.
Véritables gués qui nous permettent de passer à pieds le courant de notre ego, notre mental, nos illusions, nos mensonges ...
Ce stage abordera un certain nombre de « TRAVERSÉES » à repérer en nous, sans crainte ni modération.



Nous alternerons :

- Transmission orale sur le thème
- Ateliers d'Expression picturale
- Analyses des œuvres
- Marche silencieuse au cœur de la nature
- Assise méditative
- Partage de la vie collective

Lieu du Stage : Notre-Dame de Grâce à CHAMBLES 42

Le coût: 740 € hébergement & restauration inclus

BULLETIN d'INSCRIPTION STAGE ÉTÉ du 20 au 26 JUILLET 2024

DATE LIMITE d'ENVOI : le 10 JUILLET 2024

Nom.....Prénom.....

ADRESSE.....

TEL /.....EMAIL.....

ARRHES / 250 € N° CHEQUE.....

Libellé au nom de QUITAUD.

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS.....



ATELIER VERT LUMIÈRE

Gérald QUITAUD (Ei) · 24 rue Bernard Palissy · 42100 SAINT ÉTIENNE

ateliervertlumiere42@free.fr · 04 77 41 94 74

SIREN : 340558881 · APE : 8690F

www.atelier-vert-lumiere.com

